

INF. 25/ 05.03.2020

INFORMATIVO: CONSIDERACIONES FRENTE AL CORONAVIRUS (COVID-19)

Estimad@s estudiantes,

Además de saludarles, y con el objetivo de poner en vuestro conocimiento, algunos aspectos relevantes para la prevención del coronavirus (COVID-19), así como hacerles saber frente a qué síntomas deberían prestar especial atención.



PRINCIPALES SÍNTOMAS



Si estuvo en un país con brote de Coronavirus o en contacto con una persona con enfermedad respiratoria por Coronavirus y presenta alguno de los síntomas señalados:

Diríjase al Servicio de Urgencia más cercano alertando de inmediato sobre sus viajes y síntomas.

Si tiene dudas llame a Salud Responde.
Disponibles las 24 horas del día.



¿Cómo prevenirlo?

 **PLAN DE ACCIÓN**
CORONAVIRUS
COVID-19



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



Al toser o estornudar, cubra boca y nariz con pañuelo desechable o con el antebrazo.



Evite tocar o acercarse a personas con infecciones respiratorias.

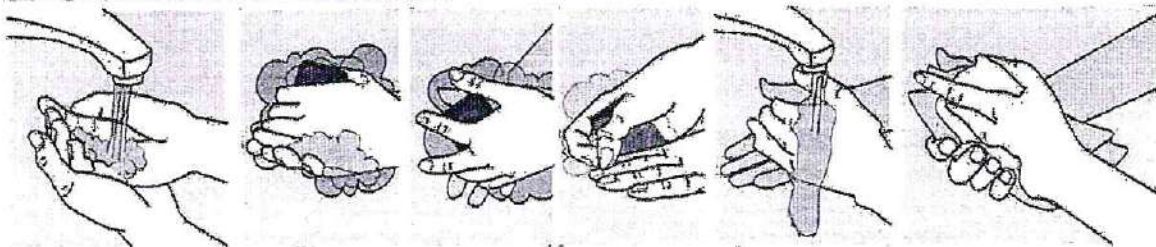


Infórmese en minsal.cl
o llamando a Salud Responde

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777
TEXTOS SUJETOS DE LA SOLA RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES.
12571 08/01/2020

10 consejos para protegerse a ti mismo y a los demás de enfermarse

1. Lava tus manos



Limpie sus manos regularmente con un desinfectante para manos a base de alcohol, o lavarlas con agua y jabón. El tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas o personas enfermas es una de las formas en que se puede transmitir el coronavirus.



2. Limpiar las superficies regularmente



Con desinfectante, como la cocina y escritorios de trabajo

3. Infórmese sobre coronavirus



Y asegúrese de que la información provenga de fuentes confiables: su agencia de salud pública local o nacional, el sitio web de la OMS o su profesional de salud.

4. Evite viajar si tiene fiebre o tos

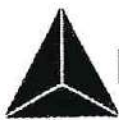


Y si se enferma mientras está en un vuelo, informe a la tripulación de inmediato. Una vez que llegue a casa, póngase en contacto con un profesional de la salud y cuénteles dónde ha estado.

5. Si tose o estornuda



Hágalo en la manga o use un pañuelo de papel. Deseche el pañuelo inmediatamente en un contenedor de basura cerrado y luego lávese las manos.

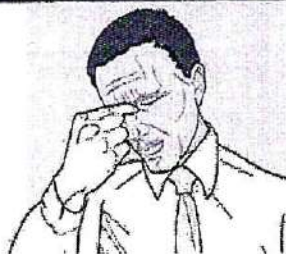


6. Si tiene más de 60 años



O si tiene una afección subyacente como: enfermedad cardiovascular, condición respiratoria, diabetes, tiene un mayor riesgo de desarrollar # COVID19 grave. Es posible que desee evitar las zonas abarrotadas o los lugares donde podría interactuar con personas enfermas.

7. Si no se siente bien



Quédese en casa y llame a su médico, quien le preguntará sobre sus síntomas, dónde ha estado y con quién ha tenido contacto. Esto ayudará a asegurarse de que reciba el consejo correcto y evitará que infectes a otros.

8. Si está enfermo

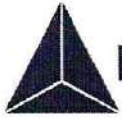


Quédese en casa y coma y duerma separado de su familia, use diferentes utensilios y cubiertos para comer.

9. Si desarrolla dificultad para respirar



Llame a su médico y busque atención médica de inmediato.



10. Es normal y comprensible sentirse ansioso



Especialmente si vive en un país o comunidad que ha sido afectada. Descubra lo que puede hacer en su comunidad. Discuta cómo mantenerse seguro con su lugar de trabajo, escuela o lugar de culto.

Cordialmente,



Silvia Ferrada Vergara

Directora Ejecutiva

Convenio UNICIT- USACH- MINEDUC